

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2018. 17. 020

基于五脏气化论治阳痿浅说

孙洁^{1*}, 智屹慧², 李秋芬³, 岑秉融¹, 黄培¹, 徐裕坤¹, 杨德威¹

(1. 浙江中医药大学附属第三医院, 浙江省杭州市庆春路 23 号, 310005; 2. 浙江中医药大学第一临床医学院; 3. 杭州市中医院)

[摘要] 宗筋得起, 是发于心, 动于肝胆, 以肾中精气为基础, 藉命门之火鼓动蒸腾, 使气血充盈于宗筋的综合作用。阳痿亦由五脏气化而病, 五脏之化不能达于宗筋, 宗筋失养是阳痿的基本病机。在肝则责之肝气虚而不升, 肝之阴血亏虚和肝经不舒; 在心则责之心中阴阳血气不足; 在脾则责之脾中阳气虚而不运, 或其阳气为湿浊困阻; 在肺则责之宗气下陷; 在肾则责之精气阴阳之不足。五脏皆可致痿, 以五脏为核心, 据证用方, 是精准把握阳痿证治之法。

[关键词] 阳痿; 五脏; 气化; 病机; 治法

阳痿古称“阴痿”“筋痿”等, 至明代, 以其病乃“阳气痿弱不用”所致, 故而名曰阳痿。病名虽然沿用至今, 但临床阳气痿弱之证并不多见, 肝气郁滞、瘀血阻络、湿热蕴结等证反而屡见不鲜^[1]。因而现代又有以郁立论者^[2], 以瘀立论者^[3], 以气立论者^[4], 各执一见。阴茎勃起功能实由五脏气化而生^[5], 则其痿亦由五脏气化而病。本文以五脏气化论阳痿, 浅述如下。

1 阴茎因五脏气化而起

了解阴茎勃起的机制是探析阳痿病机的前提。心主神明, 其志为喜, 男女两情相悦之时, 心气和而志意达, 君火动于上, 而相火应于下, 于是宗筋乃应之而起。心的作用不仅是心动而性起, 还在勃起的过程中发挥作用。盖心藏神而属气, 故而神气即作心气之解。若心中神气不足, 则交会之时, 神气不能至, 阴茎举之必不能坚, 而发为阳痿。可见宗筋之起, 实由心起, 故曰“发于心”。

《格致余论》曰“心君火也, 为物所感则易动, 心动则相火亦动, 动则精自走, 相火翕然而起, 虽不交会, 亦暗流而疏泄矣。”若是阴阳交合之时, 心火当其时而动, 而相火在下应之, 宗筋自可勃然而起。肝属木, 合筋, 相火寄之而禀春生之气。肝之疏泄之力, 能在命火鼓动气血之时, 助气血充盈宗筋。而与之相表里的胆腑所主一阳初生之

气, 也是展势起阳的重要臂助, 对于启动勃起尤为重要。肝还有藏血之功, 能敷布血液以行诸经。前阴为宗筋所聚, 肝经所过, 因此, 肝的功能对于启动和维持勃起有非常重要的意义, 以肝中相火动而宗筋起, 故曰“动于肝胆”。

肾为作强之官, 伎巧出焉。肾中精气阴阳的盛衰与性事关系非常密切。男子必待二八之年, 肾中精气充盛, 才具有“阴阳和而能有子”的能力。《景岳全书·阳痿》曰“火衰者十居七八, 而火盛者仅有之耳”, “火衰”主要指命火不足。《素女经》有“大而不坚, 骨气不至”的说法, 肾主骨, “骨气”实际上代指肾气而言。

肝藏血, 布血于宗筋; 肺主气, 布气于宗筋。肺藏魄, “魄之为用, 能动能作”(《类经》), 是本能的感觉和活动。无论是男女相慕, 还是自发勃起, 都是人体本能的表现, 故而亦与魄之功能有关, 可见勃起亦为肺所主。

气血充盈宗筋, 宗筋得养是勃起的最终环节。气血充足是宗筋得起的必要前题, 脾为气血生化之源, 脾运化水谷, 为胃行其津液, 浇灌四旁, 宗筋亦从而以受气血之养, 这也是《素问·痿论》“阳明者五脏六腑之海, 主润宗筋”之意。

2 阳痿的病机是五脏气化失常

中医学是以五脏为核心的理论体系, 诸病皆生于五脏。如前所论, 虽然勃起的每个环节都与五脏气化有关, 但无论何脏之气化, 必及于宗筋, 而后方能阳举。“气化不及于宗筋”, 正是阳痿的基本

基金项目: 浙江省中医药科技计划(2015ZB055)

* 通讯作者: 28186361@qq.com

病机,因此,五脏气化失常,必须要引起气化不及于宗筋,才会出现阳痿的表现。其病机虚实寒热,兼可见之,分述如下。

2.1 肝病致痿

宗筋可以因肝而起,主要包括肝木应春生之气;肝藏血,可以疏血于宗筋;肝主疏泄,肝经过阴器,故能助气血充盈宗筋三个方面,故而肝病致痿也多由这三个方面的异常导致。

2.1.1 肝气虚而不升 肝木应春生之气,如若肝气虚而不升,则气郁难行,经络不利,宗筋不养,发为阳痿。其人常郁郁而寡欢,性怯懦而少决断,性欲减退,宗筋或可自起,但临事易痿。当治以养肝通络,可予张锡纯曲直汤加减,随证可加蜈蚣、蟋蟀、川芎、郁金等通络之品。

2.1.2 肝之阴血亏虚 肝藏血,血足则能布血于宗筋,若血虚则肝失藏血之能,非但宗筋难养,肝气也易郁结难解。若仅是肝血不足,可予四物汤、当归芍药散等以养血助肝;血虚兼郁则可予逍遥散疏肝养血。又因阴血本自同源,阴虚亦伤肝血,使肝木不养而自枯槁,需治以养阴疏肝,养其阴以补不足,疏肝气以顺其性为补,可予一贯煎加减。

2.1.3 肝经不舒 肝主疏泄,能条达一身气机,调畅情志。若情志久郁,气结不行,往往使肝郁不舒,宗筋难展。房事不遂,则情志郁结,自为因果,纠结难解。若气实而肝气横逆,可治以柴胡疏肝散;若气弱而肝气郁结,则治以逍遥散,或曲直汤;亦可据证酌加川芎、郁金、蒺藜、制香附等以助之。郁久必能化火,则成肝经火郁之证,患者常常易怒而不思治,或有言病则怒者,或有思治则烦者,当治以清肝疏肝之剂,丹栀逍遥散可用,或用叶天士之条畅气血法,以柴胡、薄荷、牡丹皮、郁金、栀子、神曲、陈皮、茯苓、生姜以治之。此法不但可以清疏起痿,还可畅情志以兴性事。

气滞则血瘀,如是则除疏肝理气之外尚需活血通络,可治以血府逐瘀汤。又有瘀血非从气郁而来,而是生于外伤者,则先以抵当丸、抵当汤之类祛瘀通络以除其瘀陈,而后再以血府逐瘀汤活血通络。对于后者,据证酌情使用鼠妇、水蛭、蜈蚣等虫类药常获良效。

邪留肝经也是肝失疏泄、宗筋不养的重要原因,常见邪气分为寒热二端。然肝居下焦,必由于湿,寒热才能久客肝经不去。肝经寒湿较为少见,当以温肝燥湿为治,可予暖肝煎、天台乌药散等暖肝理气之品合以平胃散之苦温燥湿;亦有卒受其寒

而凝滞肝经者,但以暖肝煎温之即可;若素有血虚,复兼寒凝者,可用当归四逆汤。

肝经湿热是肝病致痿的最常见病机之一。或嗜食膏粱厚味,辛辣炙烤;或素好烟酒;或饱食太过,均易内生湿热浊邪,下流于肝经而不去。亦有湿热毒邪由下窍而入,盘踞于肝经、精室、下窍等处。湿热留于肝经,湿则阻碍阳气,热则烁精血,久而气血阴阳皆为所伤,安得不痿,故其治宜早。初则但用清利即可,如四妙汤、龙胆泻肝汤之类。然苦寒不宜久用、重用,否则反伤阳气,湿热难去。久病则常兼脾虚、血虚,清利之外,尚需据证以补脾养血,扶正以祛邪。经治之后,湿热渐去,本虚之象渐显,但不可遽言用补,应在补剂之中仍酌加清利,以制余邪。如白花蛇舌草、蒲公英、黄柏、滑石之类,皆可据证选用,则湿热渐消渐去,可竟全功。

2.2 心病致痿

心病致痿,主要以虚证为主。心阴虚者常兼肾阴虚,而为心肾不交之证。以心阴虚为主者可用天王补心丹,肾阴虚为主者则予知柏地黄丸,亦可予大补阴丸合交泰丸。心血虚者常兼脾气虚,而为心脾两虚证,心血不足为主者可予归脾丸,脾气虚为主者可予《医醇义》之一志汤。

心阳虚则不能主神,非但可以因君火衰而相火不应,阳事不起,精液遗泄,临房早泄等症,还会出现性欲减退甚至消失,当温补心阳,安神定悸,用桂枝甘草龙骨牡蛎汤;兼遗泄诸症,再加芍药、生姜、大枣,则是桂枝加龙骨牡蛎汤。

2.3 脾病致痿

2.3.1 脾虚阳弱以致痿 脾为后天之本,气血生化之源,脾病则气血乏源,无以充盈宗筋,因而致痿。脾气虚而不化,气血乏源者,轻证用四君子汤、参苓白术散即可;虚甚者用五福饮、人参养荣汤之类健脾兼补气血。脾阳虚而不运,可予理中汤,若因阳虚而兼湿邪困阻则可合用平陈汤。虚则补其母,脾虚致痿,还可以温肾以助脾,是取命火能生脾土之意,可用附子理中丸加巴戟天、补骨脂之类温阳起痿之品。

脾为土脏,居中斡旋气机,有脾升胃降之能。若脾虚气陷,不能升清,亦可致一身正气不能振奋,陷而不用,宗筋难起。除了中气下陷诸多见症,还表现为宗筋难起,或不耐久战,稍动即软。可予补中益气汤以治之。

2.3.2 湿浊困阻以致痿 湿邪易阻脾阳,阻则清

气难升，浊气难降。宗筋上不能承清气之养，下不能受阴精之润，因而致痿。此类阳痿看似阳弱气虚之症，实乃湿邪困阻所致，宜先化湿、燥湿，使湿去气行，阳气通行则宗筋可起。辨证要点在于舌脉。其舌质不嫩，苔或黄或白或灰，总以厚腻为主。其脉多滑，或者虽然轻取无力，但重取反滑而软，甚至湿遏脉气而见细脉，但细而兼软，浑然而有力。可以据证以平陈汤、三仁汤治之。

湿久化热，湿热蕴结中焦尤为常见。可治以温胆汤，热甚者加黄连，是为黄连温胆汤。中焦湿热流于下焦肝经，则常兼肝经湿热，用药宜兼顾之，而以中焦为主。中焦脾胃得运，则湿邪易去，否则湿热旋治旋生，终难全已。

2.4 肺病致痿

肺主气。其胸中之大气者，主司肺呼吸之气。《医学衷中参西录》言其“为诸气之纲领，包举肺外”，“并可为周身血脉之纲领”。若肺虚不能主气，则其大气亦虚，不能升举，宗筋失此大气之养，由之不振，发为阳痿。其治当以张锡纯之升陷汤。《医学衷中参西录》虽未论及大气下陷可致阳痿，然少腹胀满、肢体痿废、癃闭脱肛等下焦诸病在“升陷汤”条下皆有明文提及。于临床所见，亦时有大气下陷所致阳痿者，除气虚表现外，则以兼见下焦气郁和关上脉小为主要辨证要点。

2.5 肾病致痿

肾中精气阴阳均与性事密切相关，宗筋得养，实以两肾最为重要，因此，历代医家均以从肾治痿为正治之法。年老则肾中精气渐衰，故而老人阳痿多有肾虚，而中青年气血尚盛，肾气尚充，则肾虚之痿较少。

肾中精气、阴阳的亏虚都可引起阳痿。肾阴虚者除腰酸乏力、咽干口渴之外，往往还兼有潮热盗汗、五心烦热等症，是为阴虚火旺。其辨证要点在于舌小而红嫩，苔少而脉沉细，尤以尺弱为据。肾阴虚之阳痿，可治以左归丸；阴虚火旺之轻者予知柏地黄丸，重者予大补阴丸。肾阳虚者除腰酸乏力、面色㿔白、头目眩晕之外，往往还兼见恶寒肢冷、阴冷精清等症，是为虚寒之象。肾阳虚辨证要点为阳痿病久，性欲减退，舌淡、或胖大柔嫩、苔白或滑，两尺脉沉取无力。虚寒之象不显者可予右归丸、赞育丹，寒象明显者用桂附八味丸。肾中精气亏虚患者则除了阳痿、性欲低下之外，常伴少

精、无精症，或精神萎靡，头晕脑鸣，健忘恍惚，常感脑力难支。舌常瘦小、苔薄而少，脉则沉细无力。可治以五子衍宗丸或七宝美髯丹以补肾填精。肾气不足者，常失于固摄，而见遗精、早泄、尿频急而数等症。可予金匱肾气丸生肾气，合用金锁固精丸固肾气。

3 小结

中医理论认为，天地、人身同此一气。一气而生阴阳，阴阳而生五行，五脏以应五行^[6]。气化异常是疾病发生、发展的关键，而调节气机，“无失气宜”则是诊治疾病的核心环节^[7]。作为生命活动最精华的部分，性活动无疑也是由气化而产生，随气化而消长的。《素女经》描述阴茎的勃起过程曰“玉茎不怒，和气不至；怒而不大，肌气不至；大而不坚，骨气不至；坚而不热，神气不至。”充分说明阴茎之勃起乃由五脏之气鼓动化生而来，因此，气化不能及于宗筋是阳痿发病的主要原因^[5]。人身气化，总由五脏。五脏气化失常，以致气化不能及于宗筋，是阳痿临证纲目所在。以五脏为核心论治阳痿是精准把握阳痿证治的快捷之法。临证之时，还必须看到五脏病机相互传变、相互影响的特点，充分利用五脏关系来调节五脏气化失常，以使气化能达于宗筋，则阳痿可治矣。

参考文献

- [1]张春和,李焱风,秦国政,等.540例良性前列腺增生症患者中医证候分布规律研究[J].中医杂志,2012,52(1):45-47.
- [2]蒋健.郁证发微(八):郁证阳痿论[J].上海中医药杂志,2016,50(3):8-11.
- [3]谢卓庭,周少虎,翁治委,等.周少虎教授从瘀论治阳痿经验[J].中国性科学,2017,26(9):100-102.
- [4]赵冰,莫旭威,王彬,等.从气论治阳痿[J].环球中医药,2015,8(9):1119-1121.
- [5]孙洁,李秋芬,林友宝,等.运用“气化”理论辨治阳痿经验初探[J].中华中医药杂志,2017,32(1):174-177.
- [6]孙洁,李秋芬,王坤根.浅谈《黄帝内经》中的“气”和“气化”[J].浙江中医药大学学报,2017,41(4):274-277.
- [7]孙洁,李秋芬,王坤根.王坤根主任“气化”理论与中医临床关系的辨析经验研究[J].浙江中医药大学学报,2016,40(2):81-84.

(收稿日期:2018-03-30;修回日期:2018-05-10)

[编辑:黄健]