

ISSN 1005-5509
CN 33-1349/R

浙江中醫藥大學

ZHEJIANG ZHONGYIYAO DAXUE

學報

XUEBAO

JOURNAL OF ZHEJIANG CHINESE
MEDICAL UNIVERSITY

2019

第 **8** 期 **第43卷**
VOL.43 NO. 8.2019

浙江中醫藥大學學報

二〇一九年

第四十三卷

第八期

(總第二百九十八期)

ISSN 1005-5509



9 771005 550197

浙江中醫藥大學主辦

浙江中医药大学学报

ZHEJIANG ZHONGYIYAO DAXUE

XUEBAO

月刊 1977年5月创刊 第43卷 第8期 总第298期 2019年8月

目次

主 管:浙江中医药大学

主 办:浙江中医药大学

协 办:浙江省新华医院

浙江省中山医院

杭州市中医院

宁波市中医院

绍兴市中医院

杭州市第一医院

主 编:方剑乔

副 主 编:郭 清 李俊伟 张光霁

徐光星(常务)

编辑部主任:徐光星(兼)

编 辑:《浙江中医药大学学报》编辑部

地 址:浙江省杭州市滨江区滨文路

548号

邮 编:310053

电 话:0571-86613692

传 真:0571-86613692

电子信箱:zjzyxb@163.com

网 址: <http://xuebao.zcmu.edu.cn>

出 版:《浙江中医药大学学报》编辑部

印 刷:杭州电子工业学院印刷厂

国内发行:浙江省报刊发行局

(代号 32-14)

国外发行:中国国际图书贸易总

公司(北京 399 信箱)

(代号 BM342)

中国标准连续出版物号

ISSN 1005-5509

CN 33-1349/R

论著

辨精在男性不育辨证中的应用 孙洁, 智聪慧, 李秋芬, 岑秉融, 黄培, 徐裕坤, 杨德威(725)

崔云教授运用桂枝类方治疗男科病经验探赜

..... 方腾铎, 崔云, 方跃坤, 陶方泽, 刘冰, 刘擎, 李培轮, 秦培芝, 刘庆华(729)

白及提取物小鼠体内抗流感病毒药效研究 黄楠, 张兵, 冯燕, 卢亦愚, 程东庆(734)

调神平亢汤治疗溢脉型郁证47例临床研究 范天田, 姚博, 马文辉, 梁鹏(743)

基础研究

基于《金匱要略》探讨溃疡性结肠炎的辨治

..... 芦煜, 代秋颖, 刘子号, 荆涛, 傅丽元, 张书信(指导)(749)

益气生血法治疗肛瘻术后切口愈合缓慢的机理探讨

..... 倪羽佳, 隋华, 周琪, 胡凤林, 夏士林, 尚东(753)

论《童蒙止观》调息入静法对现今社会养生的价值 魏春, 张卓文(757)

国医传承

基于数据挖掘分析名老中医陈意治疗不寐用药组方规律 王云超, 孙海燕, 张颖(761)

马大正教授诊治妊娠恶阻经验撮要 陈湘宜, 马大正(指导)(769)

楼丽华教授外治法治疗哺乳期乳腺炎经验介绍 ... 吕政仪, 楼丽华(指导), 沃立科, 叶海勇(772)

名家名作研究

男性不育证明清时期临床医集相关文献整理研究

..... 张杰, 吕伯东, 黄晓军, 陈刚, 赵剑锋, 石兵, 项小天, 张翔(776)

临床研究

乌梅丸临证思考 朱黎红, 张卫华(786)

孙钢教授运用经方治疗慢性咳嗽经验举隅 黄浩, 孙钢(789)

补肾填精中药联合阿司匹林对反复种植失败患者子宫血液动力学及冻融胚胎移植周期妊娠结

局的影响 王玮, 马大正, 杨石慧, 滕依丽(792)

王新昌运用银翘散加减治疗早期干燥综合征经验 刘潇, 王晓鹏, 孙卓昕, 王新昌(798)

夏永良运用丹栀逍遥散合升降散治疗痤疮经验浅析 冯胜象, 许建洲, 夏永良(指导)(801)

基于数据挖掘的张萍青治疗子宫腺肌病经验 ... 应翮, 邵一峰, 杨华娣, 陆申奕, 徐垲, 华骏(804)

白虎汤合增液汤联合吡格列酮片治疗热盛阴虚型2型糖尿病临床疗效观察

..... 邹译娴, 吴源陶, 邹晓玲(810)

刘凤斌教授治疗便秘的临证经验 朱晓霞, 刘凤斌(814)

从“阳虚阴不内守”论桂枝加龙骨牡蛎汤的临床应用 杨营, 丁泽琳, 王海霞(817)

自制五行按摩油保湿抗衰效果的评价 曹燕亚, 赵振, 牛文霞(820)

教学管理

《中医基础理论》课程“一环五点”教学法的研究与实践 李慧(825)

学术进展

肠道菌群与中药相关性研究进展 刘程智, 王莹, 梁倩, 周琢艳, 陈欢(828)

启事

“国医传承”专栏特别征稿启事 (748)

JOURNAL OF ZHEJIANG CHINESE MEDICAL UNIVERSITY

Monthly Started in May 1977 Vol.43 No.8 (Gen.No.298) Aug. 2019

Competent party: Zhejiang Chinese Medical University

Sponsor: Zhejiang Chinese Medical University

Editor in Chief: FANG Jianqiao

Deputy Chief Editors: GUO Qing,

LI Junwei, ZHANG Guangji,

XU Guangxing (managing)

Director of the Editorial Office:

XU Guangxing (concurrently)

Editing: Editorial Office of the Journal of Zhejiang Chinese Medical University

Address: Binwen Road 548,

Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang, China

Postcode: 310053

Tel: 86-571-86613692

Fax: 86-571-86613692

E-mail: zjzyxb@163.com

Website: <http://xuebao.zcmu.edu.cn>

Publisher: Editorial Office of the Journal of Zhejiang Chinese Medical University

Domestic Distributor: Zhejiang

Publishing Office of

Newspapers and Magazines (Code: 32-14)

Overseas Distributor: China

International

Book Trading Corporation (P.O.

Box 399, Beijing, China) (Code: BM342)

Standard periodical No.:

ISSN 1005-5509

CN 33-1349/R

MAIN CONTENTS

- Application of Essence Differentiation in Male Infertility SUN Jie, ZHI Yihui, LI Qiufen, et al(725)
- Professor CUI Yun's Experience in Treating Male Diseases with Twig Prescriptions
..... FANG Tengduo, CUI Yun, FANG Yuekun, et al(729)
- Study on the Anti-influenza Virus Efficacy of the Bletilla Striata Extracts in Mice
..... HUANG Nan, ZHANG Bing, FENG Yan, et al(734)
- Clinical Study on 47 Patients with Depressed Syndrome of Yi Pulse Type Treated with Tiaoshen Pingkang
Decoction FAN Tiantian, YAO Bo, MA Wenhui, et al(743)
- Discussion on Differentiation Treatment of Ulcerative Colitis Based on Synopsis of Golden Chamber
..... LU Yu, DAI Qiuying, LIU Zihao, et al(749)
- Mechanism of "Benefiting Qi for Promoting Production of Blood Method" in Treating Slow Incision Healing
after Anal Fistula NI Yujia, SUI Hua, ZHOU Qi, et al(753)
- Discussion of Breath Control and Meditation in Tongmeng Zhiguan's Value on Health Preservation of Modern
Society WEI Chun, ZHANG Zhuowen(757)
- Explore Professor CHEN Yi's Prescription Rules for the Treatment of Insomnia Based on Data Mining
..... WANG Yunchao, SUN Haiyan, ZHANG Ying(761)
- Professor MA Dazheng's Experience for the Diagnosis and Treatment of Hyperemesis Gravidarum
..... CHEN Xiangyi, MA Dazheng(tutor)(769)
- Professor LOU Lihua's Experience in Treating Lactational Mastitis by External Therapy
..... LV Zhengyi, LOU Lihua(tutor), WO Like, YE Haiyong(772)
- Study on the Literature Collation of Clinical Inpatients in Male Infertility in the Ming and Qing Dynasties
..... ZHANG Jie, LV Bodong, HUANG Xiaojun, et al(776)
- Thoughts on the Clinical Syndrome Differentiation of Wumei Pill ZHULihong, ZHANG Weihua(786)
- Experience of Professor SUN Gang in Treating Chronic Cough with Classical Prescription
..... HUANG Hao, SUN Gang(789)
- Effects of Kidney-tonifying Herbs Combined with Aspirin on Uterine Hemodynamics and Pregnancy Outcomes
of FET Cycle in Patients with Repeated Failure of Implantation
..... WANG Wei, MA Dazheng, YANG Shihui, et al(792)
- Professor WANG Xinchang's Experience in Treating Early Sjogren's Syndrome with Yinqiao Powder
..... LIU Xiao, WANG Xiaopeng, SUN Zhuoxin, et al(798)
- XIA Yongliang's Experience in Treating Acne with Danzhi Xiaoyao San and Shengjiang San
..... FENG Shengxiang, XU Jianzhou, XIA Yongliang(tutor)(801)
- Research on Herbal Medicine Application Regulation of Professor ZHANG Pingqing in Adenomyosis Based on
Data Mining YING Pian, SHAO Yifeng, YANG Huadi, et al(804)
- Clinical Observation of Baihu Decoction and Zengye Decoction Combined with Pioglitazone in the Treatment of
Hot Sheng Yin Deficiency Type-2 Diabetes Mellitus ... ZOU Yixian, WU Yuantao, ZOU Xiaoling(810)
- Experience of Professor LIU Fengbin in Treating Constipation ZHU Xiaoxia, LIU Fengbin(814)
- Application of "Guizhi Longgu Muli Decoction" in the Syndrome of "Yin Does Not Remain Due to Yang
Deficiency" YANG Ying, DING Zelin, WANG Haixia(817)
- Self-made Five-element Massage Oil and Its Study on the Effect of Moisturizing and Anti-aging
..... CAO Yanya, ZHAO Zhen, NIU Wenxia(820)
- Research and Practice of the Teaching Methods of "One-link and Five-point" to the Course "Basic Theory
of Traditional Chinese Medicine" LI Hui(825)
- Gut Microbiota and Traditional Chinese Medicine - - - LIU Chengzhi, WANG Ying, LIANG Qian, et al(828)

国内外收录

美国《化学文摘》(CA)
波兰《歌白尼索引》(IC)
俄罗斯《文摘杂志》(AJ)
世界卫生组织(WHO)西太平洋地区医学索引(WPRIM)
中国科学论文统计源期刊(中国科技核心期刊)
中国学术期刊综合评价数据库(CAJCED)
CNKI 中国期刊全文数据库(CJFD)
万方数据——数字化期刊群
维普中文科技期刊数据库
中国生物医学期刊引文数据库(CMCI)
《中国生物学文摘》和中国生物医学核心期刊
中国核心期刊数据库

期刊荣誉

全国高校优秀科技期刊二等奖(国家教育部科学技术司, 2004年)
首届中国高校特色科技期刊(国家教育部科学技术司, 2006年)
浙江省优秀科技期刊一等奖(浙江省新闻出版局, 2007年)
浙江省科技期刊工作先进集体(浙江省科技期刊学会, 2007年)
2014-2016年度浙江省优秀科技期刊(浙江省科技期刊编辑协会, 2016年)
第六届华东地区优秀期刊(浙江省期刊协会, 2017年)

辨精在男性不育辨证中的应用

孙洁^{1,2} 智屹慧² 李秋芬³ 岑秉融¹ 黄培¹ 徐裕坤¹ 杨德威¹

1. 浙江中医药大学附属第三医院男科 杭州 310053

2. 浙江中医药大学第一临床医学院王坤根名中医工作室 3. 杭州市中医院肾内科

摘要 [目的]总结辨精在男性不育辨证中的应用。[方法]在复习历代医籍基础上厘清各种“精”的确切含义,及其与男性生殖的关系。结合临床所见,寻找辨精的方法,并确定其辨证意义。[结果]“生殖之精”是男性得以正常生育的核心。辨“精”施治是男性不育辨治的关键所在。辨生殖之精是辨证论治男性不育的基础,常见的生殖之精病理表现包括生殖之精不足、不纯和不通。精液是生殖之精的重要外象,但二者并不等同。辨精的内容包括辨精液和辨精气,其内涵比辨精液更加广泛。[结论]由于缺乏足够的特异性,精液分析等实验室指标指导辨证的作用较差,传统四诊仍然是准确辨析“生殖之精”的有效方法。对于确属无证可辨者,辨病论治、投石问路是可行的有效方法。

关键词 男性不育 精 生殖之精 精液 四诊

中图分类号 R588 文献标识码 A 文章编号 1005-5509(2019)08-0725-04

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2019.08.001

Application of Essence Differentiation in Male Infertility SUN Jie¹, ZHI Yihui², LI Qiufen³, et al 1. Third Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medicine University, Hangzhou City(310056); 2. WANG Kungen Studio of Great Physician of TCM, First Clinical Medical College of Zhejiang Chinese Medical University; 3. Hangzhou Hospital of TCM

Abstract: [Objective] To summarize the application of distinguishing the essence differentiation in the infertility of males. [Methods] Analyzing the meaning and the content of distinguishing the essence differentiation, searching out the way and the clinical meaning of distinguishing the essence differentiation according to the cognition of basic conception. [Result] The core of male progeny multiplication is “essence”. So how to treat based on the essence differentiation is the key of syndrome differentiation on male infertility. Identifying the essence of reproduction is the basis of syndrome differentiation on male infertility. The deficiency, the impurity and the obstruction of the essence of reproduction are the common pathologic features. Semen is the important external representation of the essence of reproduction, but they are not equivalent. The content of distinguishing the essence is broader than the analysis of semen. [Conclusion]As a result of the lack of sufficient specificity, laboratory indexes such as semen analysis have poor effect in guiding syndrome differentiation. The traditional four methods of diagnosis continue to be the effective way to differentiate and analyze specifically. As for the patients who have no pattern to discriminate, treating according to disease differentiation and giving the prescription according to the characteristic of infertility and figuring syndrome out according to the clinical manifestations which show up afterward are the feasible and effective methods.

Key words: male infertility; essence; reproductive essence; seminal fluid; four examinations

全球约有 15% 的已婚夫妇受到不育的困扰,其中有男性因素的占到了一半左右。如何安全有效地帮助男性不育患者恢复正常的生育能力,仍然是男科工作者的重要任务。中医对男性不育症的认识有两千多年的历史,早在《周易》中就有“不育”的病名。《山海经·中山经》中已有诸多治疗男性不育和增强男性生育能力的药物。之后许多文献都有对该病的记载,其病名多为“不育”“无子”“无嗣”“男子艰嗣”等。中医理论认为男性能延嗣有子,其核心在于“精”,因此如何辨“精”施治是男性不育辨治的关键所在。本文试从诸“精”概念辨析出发,探讨辨“精”在男性不育辨证中的应用。

1 诸“精”概念辨析

肾藏精,主生殖。在中医传统胎孕理论中,“精”是男性在生育过程中发挥作用的最重要基础,不仅决定了伴侣是否可以怀孕成胎,还与子嗣禀赋之强弱密切相关^[1,2]。但是中医理论中“精”的概念比较复杂,如先天之精、后天之精、水谷之精、肾精、五脏之

精、生殖之精等均以“精”名。

《说文》:“精,择米也。”段^[3]注:“择米,谓导择之米也。”说明“精”的本义是指“挑选出来的优质、上等的米”,可以引申为“精微之物”的意思。《灵枢·决气》所云:“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精。”此精由父母阴阳之气相和而成,先身而生,故谓“先天之精”。两神相搏,两神是指父母而言。父母所合者,唯精尔。正如《类经》所云:“故人之生也,必合阴阳之气,构父母之精,两精相搏,形神乃成。”^[4]但是“五脏者,藏精气而不泻也”(《素问·五脏别论》),五脏之精气都藏而不泻,何况是“受五脏六腑之精而藏之”的肾呢?可见父母所构之精,必然不是藏于肾的肾精,而只能是藏于精室的生殖之精。

先天之精既成,渐次化生脏腑经络,四肢百骸。终于一朝分娩,则“谷入于胃,脉道以通,血气乃行”(《灵枢·经脉》),水谷精微经脾胃布散五脏,是为五脏日生之精。这也是后天之精的主要来源。

人之五脏除了受水谷精微所养,还与天气相通,

藏天气以养五脏。《素问·六节藏象论》曰：“天食人以五气……五气入鼻，藏于心肺……心者……通于夏气。肺者……通于秋气。肾者……通于冬气。肝者……通于春气。脾……通于土气。”可见“天气”亦是五脏“日生之精”的重要来源。五脏之精之有余者，肾受而藏之，与先天之精一起藏于肾而不泻，称为肾精。男子二八之后，“肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”，此溢泻之精气，就是生殖之精。它是在天癸的作用下，由肾精化生而来，与女子之月事相对应。女子经血藏于胞宫，男子生殖之精则藏于精室。阴阳和合之时，受肾中相火鼓动，生殖之精乃适时而出，与女子之精血相合，胎孕可成。

可见，人身诸精，其含义、来源、作用各有不同。父母生殖之精构合而成先天之精。分娩之后，五脏受水谷之精与天之精气而藏之，是为五脏日生之精。其有余者，肾受而藏之，是为后天之精。先、后之精俱藏于肾，合称肾精。男子二八之后，肾精在天癸作用下形成生殖之精，藏于精室，溢泻有度，阴阳和合，则能为人父母。与子嗣最为相关者，是生殖之精。但是生殖之精的形成，却与诸精皆有联系。因此，诸精之病变，皆可以影响到生殖之精，使之出现各种异常而不育。

2 精液是生殖之精的重要外象

在内藏于精室者，为生殖之精，其溢泻于外者，则为精液。精液是生殖之精的重要外象，思外揣内是中医诊法的基本法则之一，因此通过分析精液，就可以推知生殖之精的状态。但是精液与生殖之精并不能完全等同起来。

生殖之精藏于精室，其溢泻于外而可见者，为精液；其暗自走泄而不可见者，为精气。如《格致余论·阳有余阴不足论》所云：“心君火也，为物所感则易动，心动则相火亦动，动则精自走，相火翕然而起，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。”^[5]此暗流而疏泄之精，亦当为生殖之精。

3 辨生殖之精是辨证论治男性不育的基础

3.1 生殖之精的病理表现

3.1.1 生殖之精不足 虽然生殖之精不足和肾精亏虚是两个完全不同的病机，但是由于生殖之精是由肾精化生而来，因此肾精亏虚者亦常表现为生殖之精的不足。从生殖之精的形成过程来看，与先天之精、水谷之精、五脏之精和肾精均有密切的关系。

禀受父母的先天之精不足，则肾精必虚，不能化

生生殖之精。故父母精气不足者，其子亦常艰于子嗣。《辨证录·种嗣门》所言“此等之人，亦不能生子，人以为肾水之亏，谁知是天分之薄乎”^[660]即属此类。实验研究显示父代小鼠肾精亏虚亦可使其雄性子代生育力受损，表现为精子密度下降，精子活动率降低^[7]。

水谷之精不足，则不能化生气血以充养五脏。五脏精气衰微，则肾精必然不足，生殖之精无源以生。这种情况下，多数患者有肾精不足的表现，当治以补肾填精。然亦有虽无肾精不足，却出现生殖之精不足者。此类患者可能只表现为气血阴阳的不足，或是五脏亏虚，并无肾精亏虚表现，也可致不育。如《辨证录·种嗣门》所云：“男子有面色痿黄，不能生子者，乃血少之故也。”^[666]即是血虚所致之生殖之精不足。证候分布规律研究也显示，心气不足、气血两虚等虚证皆为男性不育的常见证候^[8]。至于五脏亏虚而致不育，亦颇多见。一是气血两虚多半还是要具体落实到脏腑上，如心气亏虚，脾气不足等等；二是五脏虚劳，则一身精气俱有不足，生殖之精何得幸免？

3.1.2 生殖之精不纯 “精”的最重要特点是“精纯”，若有邪气混入生殖之精，则精必不纯，而艰于子嗣。生殖之精藏于位居下焦之精室，所谓“清湿袭虚，则病起于下”（《灵枢·百病始生》），故常易为痰湿水饮、瘀血败精之类有形阴邪所伤。此类有形阴邪，久居精室则易郁而化热，又可以形成湿热、痰热、瘀热等变证。陈士铎^[665]《辨证录·求嗣门》指出：“夫精必贵纯，湿气杂于精中，则胎多不育，即子成形，生来亦必夭殇，不能永寿者也。”痰湿混入精中，非但可以引起不育，还可以影响到子嗣的健康状态。现代研究也证实，痰湿体质与男性不育之间存在相关性^[9]。其它如湿热^[10]、瘀血^[11]、败精^[12]等与不育的关系，近年来亦多有学者论述。

3.1.3 生殖之精不通 生殖之精必须适时施泻，才能使女方成胎受孕。如果精道不通，使生殖之精失于施泄，则何来胎孕之成，所有可以阻滞经络循行的邪气，如精瘀、血瘀、湿热、毒邪、气滞、痰浊等都可能阻塞精道。不难发现，这些邪气多数也是导致生殖之精不纯的病理因素。因此，生殖之精的不纯和不通往往同时存在，互为因果，甚至数邪并见，相互影响。

例如湿热阻滞精道，精道不通则生殖之精将出未出，留于体内而成败精，湿热败精相搏，使病情更加复杂。或是情志郁结，气机不畅，久则气停水停，水湿聚而为痰，痰气交阻于精室，则精气阻碍而难出，再生精

瘀。这些病理因素在体内的相互影响,是难治性男性不育的重要原因。

3.2 生殖之精的辨析方法 与痰、涎、涕、唾等其它分泌物和排泄物不同,生殖之精之溢泄极其私密,医家难得一见。纵然实验室中可以进行精液分析,医者所见也不过一纸报告。因此,辨析生殖之精尤其要困难一些,寻找有效的辨析方法就显得尤为重要。

3.2.1 辨生殖之精病机与辨一身病机的关系 五脏阴阳气血的病变皆可影响到生殖之精。有些患者可能并无经典意义上的肾精或生殖之精不足的见症,但是在生育异常,或各种精液指标异常的同时,伴有其它病机的见证,则亦可提示该病机与患者的生殖之精异常之病机有关,这样就大大丰富了辨生殖之精的灵活性。例如精子活力下降而兼见湿热见症者,就很可能为精室湿热;而少精而兼见瘀象的,则可能是精道瘀阻病机。

3.2.2 微观辨证 在现代医学背景下,中医男科在诊治不育时,也以精液分析和其它实验室检查为最重要依据。这一方面当然与精液分析技术的高度普及有关,更重要的原因可能还是与缺乏有效辨析生殖之精状态的手段有关。尤其临床常见许多不育患者,除了艰于子嗣之外,几乎别无所苦,这种情况下,似乎唯一可以指导辨证的依据就是实验室检查结果。因此,有医家认为应当将微观辨证与宏观辨证结合起来,根据实验室结果指导辨证^[13]。

但是不同医家对于同一种实验室指标的辨证意义并不统一。以精子活力下降为例,有认为肾气不足最为常见^[13],有认为脾肾阳虚最多见^[14],有认为湿热为主^[10]。若将实验室指标视为一个临床见证,则任一见证所主之病都可能不止一个。因此,出现不同观点很常见。但是如果某一见证所主之病,多到失去特异性的时候,它的辨证意义也就很有限了。无论理论推导,还是临床所见,精子活力下降都与几乎所有可能引起不育的病机相关。在这种情况下,精子活力下降的辨证意义又有多大呢?其它大多数实验室指标都存在类似问题——它们与病机之间构成复杂的网状关系,而缺少特异性的对应关系。

当然,这并不是要完全否定实验室指标的中医临床意义,它们对于病情严重程度,以及疗效和预后的判断都具有决定性的意义,但是其辨证意义则低于预期。例如,无精子因子 a(Azoospermic factor a, AZ-

Fa)缺失提示此无精症患者治疗难度较大,但并不能提示应当辨为何证。

3.2.3 传统四诊 在实验室已经可以提供病情严重程度以及疗效评估的基础上,加强传统四诊就成为了准确辨析生殖之精病机的关键。以望诊为例,则面色黑,尤其鼻唇沟、颧与颜、前额、两耳轮焦黑多主肾精不足;耳轮瘦薄多主肾中阴精不足;面白、体丰、少须则多主肾中精气不足,或肾阳亏虚;体肥而皮松则少气而多痰;体瘦而肉削则少血而多热。只要仔细观察,全无异常的病人并不多见。

如果有条件可以直接观察到精液,则精液之形态色泽,亦可成为重要的辨证依据。精液清冷者多寒,灼热者多热,清稀者多寒,粘稠者多热。精液涓滴而出,却别无所苦者,多为肾中不足,或阴或阳,或精或气,多为虚损;精液出而不畅,点滴而出,甚或伴有射精不适、疼痛者,多为精道阻塞,或瘀或痰或气,总是实邪。精液结块不化,多为寒凝、痰饮,亦有湿热灼伤;精液粘稠量多,多为湿热蕴结,亦有阳虚水泛。精色黄赤者多热,精色青白者多寒。血精色淡而少血块者多为气虚不摄,色鲜势猛而有血块者多为热伤脉络,色暗病久多挟血块血丝者多为瘀血阻滞。总之,辨精液与辨痰涎涕唾类似,还是不出中医诊法的基本原则。

再以问诊为例,则病家性事如何?性欲,房事频率、质量、夫妻双方的感受俱宜详问。其它如寒热、汗否、二便、饮食、睡眠、情绪、治疗经过、诸般旧病等也不能放过。

循因辨证为无证可辨最能倚赖者。患者既病,则必有所因。不育之疾,多由内因所致。内因之源,不外饮食情志。所以仔细了解患者的饮食和情志状态,往往能对辨证有所提示。例如酒食无度者,易生湿热;求子心切者,常有郁结;偏嗜五味者,五脏多有所伤;专注事业者,阴血最易耗损,如此等等。虽然起病之初,外症不显,但是既有病因如此,则多有相应病机随之。这些起病之因,只有通过仔细的问诊,才能发现端倪。

四诊之中,又以舌脉最容易发现问题,指导辨证。反复研究,细细切循之下,必能有所发现。尤其舌诊有一日百变之说,临证望舌,不妨反复多次观察,以求获取真实的舌象。总之,很多所谓的无证可辨,实际上是医家审证太粗导致。

3.3 无证可辨的应对方法 经过细致全面的四诊之

后,确实无证可辨者,临床亦时有见之。此时可以辨病施治。男性不育,总由精病,可治以填精通精之法。但既无准确辨证,则必有误用之虞,故起手宜小剂轻量,观其变化,渐次加之。如果在治疗过程中病人出现了其它变化,可以根据这些新的变化来辨证,自然就没有无证可辨的问题,这也是所谓“投石问路”的治法。

4 结论

综上所述,“生殖之精”由肾中精气化生而成,藏于精室,藏泻有度,阴阳和合,精气溢泻,则能有子。“生殖之精”是男性拥有正常生育力的基础,因此辨“生殖之精”是诊治男性不育的关键所在。精液虽然是生殖之精的重要外象,但二者并不等同,辨精的内容要比辨精液更加广泛,除了对精液的辨析之外,还包括了对一身精气变化及其外在表现的分析 and 判断。由于缺乏足够的特异性,精液分析等实验室指标指导辨证的作用较差。过度依赖精液分析等实验室指标实不足取,传统四诊仍然是准确辨析“生殖之精”的有效方法。充分将辨精与辨体质和一身病机相结合,则可以有效地避免出现无证可辨的局面。而对于确属无证可辨者,辨病论治、投石问路,都是可行的有效方法。

参考文献:

References:

- [1] 孙洁,周安方,周艳艳,等.男子之精与子嗣关系初探[J].江西中医药,2011,42(9):3-5.
SUN Jie,ZHOU Anfang,ZHOU Yanyan,et al.The preliminary study on the relationship between men's sperm and offspring[J]. Jiangxi Journal of Traditional Chinese Medicine,2011,42(9):3-5.
- [2] 孙洁,周安方,周艳艳,等.中医胎孕理论沿革[J].浙江中医药大学学报,2012,36(7):755-758.
SUN Jie,ZHOU Anfang, ZHOU Yanyan, et al. TCM pregnancy theoretic revolution[J]. Journal of Zhejiang Chinese Medical University,2012,36(7):755-758.
- [3] 段玉裁.说文解字注[M].上海:上海古籍出版社,1981:598.
DUAN Yucai. Annotation to Origin of Chinese Characters [M]. Shanghai: Shanghai Classics Publishing House,1981: 598.
- [4] 张介宾.类经:上[M].北京:学苑出版社,2005:78.
ZHANG Jiebin. Classified Canon(the first volume)[M].Beijing: Academy Press,2005:78.
- [5] 朱震亨.格致余论[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:1.
ZHU Zhenheng. Further Discourses on the Properties of Things[M].Shenyang:Liaoning Science and Technology Publishing House,1997:1.

- [6] 陈士铎.辨证录[M].北京:人民卫生出版社,1989.
CHEN Shiduo. The Collection of Syndrome Differentiation [M]. Beijing: People's Medical Publishing House,1989.
- [7] 孙洁,周安方,周艳艳,等.肾精亏虚对雄性小鼠及其雄性仔鼠生育力的影响[J].中华男科学杂志,2007,13(8):754-757.
SUN Jie,ZHOU Anfang,ZHOU Yanyan,et al.Kidney-jing Deficiency Reduces the Fertility of Male Mice and Their Male Offspring[J]. National Journal of Andrology, 2007,13 (8):754-757.
- [8] 毕焕洲,孙景环,王明霞.男性不育症的中医证候研究[J].光明中医,2012,27(5):849-851.
BI Huanzhou, SUN Jinghuan, WANG Mingxia. The study on TCM syndrome of male infertility[J]. Guangming Journal of Chinese Medicine,2012,27(5):849-851.
- [9] 孙冉冉,姚海强,李玲孺,等.痰湿体质与不孕不育的相关性探讨[J].世界中医药,2015,10(9):1429-1431.
SUN Ranran,YAO Haiqiang,LI Lingru,et al. Discussion on the relationship between flam-dampness constitution and infertility[J]. World Chinese Medicine,2015,10(09):1429-1431.
- [10] 孙洁,周安方,丁彩飞,等.清热毓麟汤治疗男性附性腺炎不育的临床观察[J].中国中西医结合杂志,2006,26(10):877-880.
SUN Jie, ZHOU Anfang, DING Caifei, et al. Clinical observation of Qingre Yulin decoction in treatment of male infertility caused by accessory gland infection[J].Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Medicine, 2006,26(10):877-880.
- [11] 袁卓珺,张强,董保福.秦国政教授从瘀论治男性不育症经验[J].云南中医学院学报,2007,30(5):40-41.
YUAN Zhuojun, ZHANG Qiang, DONG Baofu. Professor QIN Guozheng's experience in treating male sterility from the theory of blood stasis[J].Journal of Yunnan College of Traditional Chinese Medicine,2007,30(5):40-41.
- [12] 李俊文,王承平,范薇.败精之成因及其所致病症[J].河南中医,2013,33(2):174-175.
LI Junwen, WANG Chengping, FAN Wei. The origin of stagnant sperm and the disease it causes [J]. He'nan Traditional Chinese Medicine,2013,33(2):174-175.
- [13] 周春宇,马凰富,王彬,等.男性不育症中医辨治思路[J].中医杂志,2016,57(13):1105-1108.
ZHOU Chunyu, MA Huangfu, WANG Bin, et al. Thinking of Chinese medical syndrome differentiation and treatment of male infertility[J].Journal of Traditional Chinese Medicine,2016,57(13):1105-1108.
- [14] 高喜源,刘岩.精液异常男性不育症的实验室检查与中医辨证分型[J].中医药导报,2013,19(1):38-40.
GAO Xiyuan, LIU Yan. Laboratory examination and TCM syndrome differentiation of male infertility with abnormal semen[J].Guiding Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy,2013,19(1):38-40.

(收稿日期:2018-11-05)